Viajando

ROMA ETERNA

Fotos: divulgação



Visita ao Coliseu em Roma

Roma é o berço da civilização ocidental, fundada em 753 a.C. é considerada uma cidade monumental e um museu a céu aberto, já que conserva suas milenares ruínas e monumentos na parte da cidade antiga. Para chegar lá existem voos diários de diferentes companhias aéreas saindo do Rio de Janeiro ou São Paulo, a duração do voo é de 12 horas e a diferença do fuso horário varia entre 4 e 5 horas.

É claro que o primeiro monumento a ser visitado é o Coliseu, este Patrimônio Histórico da Humanidade de quase 2 mil anos tem lugar para 90 mil espectadores. O local foi o palco das lutas entre gladiadores, exibições com animais ferozes e até batalhas navais, já que possuía um sistema que transformava a arena em um lago. Minha dica: vá cedo para visitar o Coliseu, a fila para comprar o ingresso individual é enorme, mas para ir mais rápido, faça a opção de comprar o ticket de entrada com fone de ouvido ou guia. Quem faz esta opção utiliza uma fila lateral (informe-se ao chegar), a diferença é de poucos euros a mais, porém você economizará mais de uma hora de fila.

Meu hotel preferido em Roma é o Exedra Boscollo Luxury, a localização é central e da janela do quarto você pode admirar a magnífica fonte da Piazza de La Republica e a Basílica de Santa Maria degli Angeli e dei Martire desenhada por Michelangelo. O Exedra foi construído em estilo neoclássico, é composto por uma ampla colunata e magníficos arcos romanos. O espaçoso e requintado lobby possui uma sala de estar com o teto em formato de abóboda. Este hotel abrigou as Termas de Diocleciano e descendo até a Cave, você poderá conhecer as ruínas deste legítimo banho romano. Reserve o final da tarde para relaxar em frente à piscina na cobertura do Hotel, a vista para a cidade é incrível. Esta é considerada uma das 20 piscinas com vistas mais deslumbrantes do mundo. Se quiser hospedar-se em um hotel mais barato, certifique-se da localização (quanto mais perto do centro antigo melhor) e procure estar próximo a uma estação de metrô, duas linhas principais recorrem a cidade com acesso a qualquer lugar desejado.



Mônica Gulin em frente à famosa Fontana di Trevi

O próximo passo para conhecer os principais pontos turísticos da capital italiana é pegar o city tour. Nele você receberá um fone de ouvido para escutar a explicação daquilo que está observando. O ticket vale para 24 ou 48 horas, e você poderá descer nos lugares do trajeto para conhecer as áreas mais espetaculares da cidade como Fontana di Trevi, Vaticano, Coliseu, Piazza di Spagna, Via Veneto, etc. Depois é só voltar ao ponto em que desceu e esperar pelo próximo ôni-



Mônica Gulin é jornalista e apresentadora de TV
Contato: contato@monicagulin.com.br



Fachada do Hotel Exedra em Roma



Mônica Gulin hospeda-se na suíte do Hotel Exedra Boscolo

bus, já que vários deles ficam circulando pela cidade. Compre o ticket com os vendedores cadastrados na própria parada de ônibus dos pontos turísticos.

Se quiser fazer compras vá olhar as vitrines da Via Del Corso, badalada rua de lojas de todos os gostos e bolsos, desde marcas internacionais famosas até as roupas, sapatos e assessórios da indústria italiana, de qualidade e preço baixo se comparados ao Brasil.

Sair para jantar em Roma é uma delícia, a cidade fica ainda mais encantadora com seus monumentos iluminados e praças grandiosas, andar à noite a pé por estas milenares ruelas de pedra traz uma sensação de juventude e romantismo. Comece sua aventura gastronômica pela Osteria dell'Antiquario ao lado da belíssima e iluminada Piazza Navona. Adorei o atendimento e o prato de Pasta com Fruto di Mare. Aproveite a noite e depois do jantar vá caminhando pela cidade antiga até chegar ao Caffè della Pace, com drink's espetaculares e música ao som de DJ todas as quintas. Se quiser conhecer a vida noturna de Roma vá até Via Di Monte Testaccio, esta é a região que concentra a maioria dos pubs e boates da cidade, observe, escolha e aproveite.

No almoço, vá saborear o tradicional Fettuccine Alfredo no Ristorante L'Originalle Alfredo que fica na Piazza Augusto Imperatore, 30, imperdível! Se quiser uma noite romântica em um lugar exclusivo, com excelente comida e variada carta de vinhos, vá ao restaurante HI-RES na cobertura do Hotel Valadier, o ambiente é aberto e acolhedor, você janta ao som de música ao vivo e de frente para as colinas. Para começar darei duas dicas de antipasto a escolher, provei os dois e adorei: peixe capesanti escaldado com raspas de aspargos e limão ou o escalope grelhado de foie-gras (pato), para o prato principal indico o Carré de Carneiro d'Angelo New Zeland e o vinho perfeito para hamonizar é o Brunelo di Montaltino Ragnaie, excelente custo-benefício por 74 euros. Nos finais de semana a boate do hotel abre depois das 23h (horas), se estiver animado é só descer o elevador e curtir a balada. O Hotel Valadiere fica na Via della Fontanella, 12 e além do HI-RES possui no subsolo uma fantástica surpresa: Il Brillo Parlante com uma típica forneria italiana, wine bar e restaurante. Mas, se quiser aventurar-se por uma gastronomia diferenciada indico o restaurante do famoso chef Fillippo La Mantia, no Hotel Majestic, com uma culinária de sabor acentuado típico da Sicília, reserve a mesa no deslumbrante terraço que fica no lado de fora e de frente para a Via Veneto, o Chef vem até à mesa para conversar.

Mesmo que você não seja católico, reserve o domingo para a missa na Basílica de São Pedro, ao meio dia o Papa aparece da sacada do seu quarto para abençoar em várias línguas fiéis do mundo inteiro, a energia é contagiante. Aproveite para conhecer a Capela Sistina, você vai se deslumbrar com a beleza do teto pintado por Michelangelo, no qual descreve a criação do mundo. Aproveite o domingo depois do Vaticano e vá fazer um programa típico dos italianos, almoce no Ristorante e Pizzeria da Francesco na Piazza del Fico, 29. Este é um daqueles pequenos restaurantes que tantas vezes já vimos em filmes, encravado em uma ruela de Roma, próximo a uma "piccola piazza", você senta do lado de fora com a mesa sob a própria rua, a toalha quadriculada de vermelho e vinho da casa, complementam a deliciosa "pasta", servida pelo simpático garçom Tarquínio, o melhor garçom da Itália!

Roma é chamada de A Cidade Eterna por sua cultura milenar e seus símbolos de construções imponentes, porém lembre-se de ficar relaxado e ouvir seus instintos, se observar um pequeno "ristorante" e achá-lo simpático entre sem medo, leia o cardápio, peça dicas para o garçom e aventure-se nesta fantástica gastronomia de unanimidade mundial. Sem esquecer de um bom vinho "chianti" para acompanhar! O pecado da gula é perdoado na Itália, arrivederci!



Monumento Nacional Vittoriano na Piazza Venezia



Fettuccine Alfredo do famoso "Ristorante L'Originale Alfredo" em Roma